

De bevalling

Wanneer?

Een zwangerschap duurt gemiddeld veertig weken. Gezonde baby's worden geboren tussen de 37 en 42 weken van de zwangerschap.

Waar?

U kunt bevallen op drie plaatsen:

- Thuis: Als u en uw baby het goed maken, kunt u vanaf de eerste dag van de 37 weken gewoon thuis bevallen.
- Ziekenhuis: Als u dat prettiger vindt, of als het beter voor u en de baby is, bevalt u in het ziekenhuis onder begeleiding van uw verloskundige.
- Er zijn ook geboorteklinieken waar u samen met de verloskundige naartoe kunt gaan voor de bevalling. De verloskundige zal vanaf de achtste maand van uw zwangerschap alle mogelijkheden uitgebreid met u bespreken.

Hoe?

Bevallen is een natuurlijk proces dat kan op allerlei manieren en in verschillende houdingen, bijvoorbeeld: in bed, op een baarkruk of in bad. Soms krijgt een zwangere vrouw een medische indicatie. Dan is het nodig om in het ziekenhuis te bevallen onder begeleiding van een gynaecoloog. Maar tijdens de zwangerschap en voor de nazorg kunt u wel altijd terecht bij de verloskundige.

Hoe lang?

Hoe lang een bevalling duurt, is van tevoren niet te zeggen. Sommige bevallingen gaan heel snel, andere duren wat langer. De verloskundige begeleidt uw bevalling, samen met een kraamverzorgster en /of een verpleegkundige.

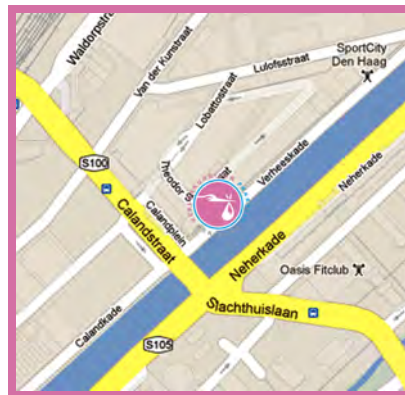
De kraamtijd

Ook na de bevalling ziet u de verloskundige een aantal keren. Zij wil graag weten hoe het met u en uw baby gaat na de bevalling, hoe u de bevalling beleefd hebt en of u er nog vragen over hebt. Ook zal zij u medisch nog controleren en begeleidt zij u eventueel bij het geven van borstvoeding.

Spreekuren

Verloskundigenpraktijk Den Haag
tel: 06-29453699

Medisch Centrum Hollands Spoor
Stationsweg 107
2515 BL Den Haag



Verheeskade 509
2521 DG Den Haag
Gezondheidscentrum Calandria

Voor meer informatie over de praktijk kunt u kijken op onze website:

www.verloskundigenpraktijk-den Haag.nl



Stationsweg 107
2515 BL Den Haag

Verheeskade 509
2521 DG Den Haag

Verloskundige:
Tel: 06-29453699



www.verloskundigenpraktijk-den Haag.nl

Welkom

U bent zwanger of u denkt dat u zwanger bent. Neemt u dan voor al uw vragen contact op met de Verloskundigen praktijk Den Haag.

U bent van harte welkom!

Tijdens de zwangerschap moet u een aantal dingen regelen voor de bevalling en daarna. Gelukkig hoeft dat niet allemaal tegelijk en bovendien kunt u rekenen op de hulp van uw verloskundige.

Verloskundigen Praktijk Den Haag

Mevrouw Zohreh Kahedy is de vroedvrouw van Verloskundigen praktijk Den Haag. Zij controleert uw gezondheid en die van uw ongeboren kind tijdens de zwangerschap. Natuurlijk begeleidt zij u ook tijdens de bevalling en in de kraamtijd. Daarnaast geeft zij u adviezen en beantwoordt zij al uw vragen.



U kunt altijd een afspraak maken met Verloskundigen praktijk Den Haag.

Het nummer is: 06-29453699.

Op dit nummer kunt u ook een bericht voor ons achterlaten.

U heeft geen verwijzing nodig van de huisarts voor een verloskundige. U kunt dus zelf kiezen bij welke verloskundige u op controle wilt gaan!

Bij ons kunt u gratis een zwangerschapstest laten doen of ophalen. Ook Foliumzuur is gratis af te halen op mijn praktijk. Foliumzuur stimuleert de ontwikkeling van de foetus en verkleint de kansen op een kind met ernstige aandoeningen zoals bijvoorbeeld een open ruggetje.

Naar de verloskundige

Wij controleren dan de bloeddruk, het gewicht, de groei, liggingen de hartslag van het kind. Tijdens de eerste controle krijgt u mondeling en ook op papier, veel informatie over de zwangerschap en alles wat u moet regelen. De verloskundige zal u dan ook veel vragen stellen. Bijvoorbeeld over uw gezondheid, hoe u de kraamhulp wilt gaan regelen en of u de combinatie-test wilt laten doen. U wordt verzocht bij de eerste controle uw verzekeringspasje mee te nemen.

De frequentie van de controles is als volgt:

- tot 24 weken komt u om de 4 weken
- van 24 tot 30 weken komt u om de 3 weken
- van 30 tot 36 weken komt u om de 2 weken

Echoscopisch onderzoek

Tijdens de zwangerschap kunt u twee keer een standaard-echo laten maken. Als u er prijs op stelt, kunt u ook de combinatie-test doen: Tussen ongeveer de achtste en tiende week van de zwangerschap kunt u een termijnecho laten maken. Aan de hand daarvan kan precies worden bepaald wanneer u bent uitgerekend. Later in de zwangerschap, ongeveer in de twintigste week, wordt een structureel echoscopisch onderzoek (SEO) uitgevoerd tijdens de 20-weeken-echo. Dan wordt onderzoek gedaan naar lichamelijke afwijkingen bij uw ongeboren kind, bijvoorbeeld in de organen. Tussen de elfde en dertiende week van de zwangerschap kunt u de combinatie-test laten doen. De verloskundige zal aan u vragen of u dat graag wilt. Let op: deze test is helemaal niet verplicht en wordt ook niet altijd door alle ziektekostenverzekeraars vergoed! De combinatie-test bestaat uit een bloedonderzoek en een echoscopisch onderzoek, waarbij de nekplooi van de baby wordt gemeten. Aan de hand daarvan kan worden geschat hoe groot de kans is dat uw kind wordt geboren met het syndroom van Down, een ernstige hartafwijking of een open ruggetje.

Bloedonderzoek

Tijdens het eerste gesprek bij de verloskundige vraagt zij u een bloedonderzoek te laten doen. Het gaat om een standaard-bloedonderzoek waarbij het volgende wordt gecontroleerd:

- Bloedgroep
- Rhesusfactor
- Irreguliere antistoffen
- Antistoffen tegen de ziekte Rode Hond
- Hepatitis B
- Syfilis
- HIV-antistoffen
- Het ijzer- en suikergehalte in uw bloed

Hielprik

In de eerste week na de geboorte van uw baby neemt de verloskundige de hielprik. Ze doet dit met een speciaal apparaatje waarmee ze een paar druppels bloed uit de hiel van de baby opvangt. Het bloed wordt in een laboratorium gecontroleerd op ernstige afwijkingen. Zoals in zoveel situaties geldt ook voor de hielprik: geen bericht is goed bericht. Heeft u na drie weken niets gehoord, dan is de uitslag in orde. Als u meer informatie wilt over de hielprik, kan de verloskundige u er een folder over meegeven.