

### **Beste zwangere,**

Het aantal coronabesmettingen in Nederland neemt helaas nog steeds toe. Op dit moment zijn er geen aanwijzingen dat een infectie met COVID-19 bij zwangere vrouwen anders verloopt dan bij de algehele populatie. Wij volgen nauwlettend de adviezen van de RIVM en de RCOG-richtlijnen.

Om het contact zo veel mogelijk te beperken zullen alleen de noodzakelijke controles plaatsvinden op de praktijk. Wij blijven natuurlijk 24 uur per dag bereikbaar voor vragen of bijzonderheden.

### **Controles op de praktijk:**

- 10-12 weken termijnecho
- 16 weken controle op de praktijk
- 20-weeken echo (Structureel Echoscopisch Onderzoek) bij echocentrum
- 27 weken controle op de praktijk
- 31 weken controle op de praktijk
- 35 weken controle op de praktijk
- 37 weken controle op de praktijk
- 39 weken controle op de praktijk
- 40 weken controle op de praktijk
- 41 weken controle op de praktijk

Kraambezoeken zullen zo veel mogelijk telefonische plaatsvinden. Enkel bij bijzonderheden en voor het uitvoeren van de hielprik zullen we thuis langskomen.

### **Daarnaast gelden de volgende adviezen:**

- Let goed op je hygiëne!
- Was regelmatig je handen
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Schud geen handen
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Wij zullen elkaar begroeten door te zwaaien en schudden geen handen meer bij controles op de praktijk of bij huisbezoeken.
- Neem telefonisch contact met ons op voordat je naar je afspraak komt als je verkoudheidsklachten hebt zoals: verkouden of loopneus, hoesten, kortademigheid en/of koorts. Je kunt ons bellen op 06-29453699.
- Kom alleen naar de afspraken. Je partner mag niet mee naar de controles.

### **Maatregelen genomen door de ziekenhuizen:**

- Wanneer je wordt verwezen naar het ziekenhuis mag enkel je partner/echtgenoot op meekomen. Bij luchtwegklachten, hoesten of koorts is partner/echtgenoot helaas niet welkom.
- Tijdens de bevalling mag alleen partner/echtgenoot mee. Bij luchtwegklachten, hoesten of koorts bij partner/echtgenoot worden extra maatregelen genomen.
- Mocht je na de bevalling opgenomen moeten worden in het ziekenhuis mag partner/echtgenoot niet blijven slapen.

We hopen jullie voldoende te hebben geïnformeerd. Bij veranderingen brengen we jullie zo snel mogelijk op de hoogte.

Met vriendelijke groet,

Verloskundigenpraktijk Den Haag